



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.06.2007 [我們想得到怎樣的回報？]

但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你

(瑪 6:18)

今日聖言：

格後 9:6-11; 詠 112

瑪 6:1-6,16-18



默想：

耶穌教我們祈禱的方法。同時他也提醒我們，不管是行善、祈禱、或是禁食，千萬不要流於形式化。不然我們就和那些法利塞人沒兩樣。

我們行善、祈禱、或是禁食時，會不會在意別人的看法？會不會要求回報？有沒有可以讓別人知道？我們的動機是不是單純的呢？

這些全都不應該以自己為中心，不是為炫耀自己。而是為了回應天主的愛，為能夠施予而喜樂。

我相信天主會讚賞那些真誠的、默默的自我犧牲，而不是為了自私的私欲偏情、個人的利益為出發點的奉獻，因為那些不是出於愛德的行為。

行動：天主，求你讓聖神帶領我的每一天，多做愛德的工作，多做克己，以作為我靈

性上的鍛煉。在每一件事情上，不管大小，都是為你而作。天主你的稱讚，

為我來說已經足夠。